



Geschätzte Damen und Herren!

Als ich 2008 Vorsitzender des Arbeiterbetriebsrat der Firma RETTIG AUSTRIA GmbH wurde, startet ich mit dem Motto:

„Innovativ mutig und nachhaltig die Betriebsratstätigkeit auszuüben.“

2009 wurde über die ProGe eine Gesundheitsumfrage in den Betrieben durchgeführt, wo auch wir mit dabei waren. Das Ergebnis war alles andere als zufriedenstellend. Das war der Startschuss, ein Gesundheitsprojekt auf die Beine zu stellen.

In Zusammenarbeit mit unserem Arbeitsmediziner, Dr. Günter Hirschberger aus Wartberg und mit der Sozialversicherungsanstalt der Bauern begannen wir mit den ersten Messungen meiner Kollegen, das Projekt **„Fit for your life“** wurde somit gestartet!

Es wurden seit 2010 zweimal im Jahr die **BIOIMPEDANZ** Messung sowie eine **MEDIMOUSE** Messung durchgeführt.

Diese Ergebnisse waren die Grundlage für einen umfangreichen Body Check, der von den Experten Mag. Janisch und Mag. Oberwagner umgesetzt wurde. Der Zeitraum für diese ausführlichen Checks wurde über 2 Jahre festgelegt. 80% der Belegschaft am Produktionsstandort in Kapfenberg - Diemlach waren nahmen an dieser Aktion teil. Zeitgleich mit diesen Messungen begann eine Arbeitsplatzevaluierung, sämtliche Arbeitsplätze in unseren Abteilungen wurden von den beiden Experten unter die Lupe genommen.

Einige ergonomische Fehler wurden in Zusammenarbeit mit unserer Betriebsleitung behoben, dadurch konnten bessere Arbeitsbedingungen für unsere Kollegen geschaffen werden.

Die Kosten für dieses Vorhaben wurden von der Geschäftsführung unserer Firma übernommen. Ich möchte mich an dieser Stelle bei unseren GF Ing. Klaus Rogetzer für die tolle Unterstützung bedanken.

Zeitgleich starteten wir auch 2010 mit der gesunden Jause, sowie mit der Obstaktion. Es gibt mittlerweile seit 3 Jahren täglich die gesunde Jause sowie wöchentlich frisches Obst.

In diesem Zeitraum konnten beachtliche Mengen an Obst und auch mittlerweile Gemüse an die Kollegen zur freien Entnahme zur Verfügung gestellt werden.

Dazu einige Zahlen:

5.000kg steirische Äpfel
1.000kg steirische Birnen
je 500 kg heimische Marillen und Pfirsiche
ca. 1.000 kg Orangen
ca. 1.500 kg Bananen
und seit gut einem halben Jahr 120 kg Karotten
sowie an die 100kg Erdbeeren und Zwetschken

Mit dem Projekt: „Fit for your life“ konnte nicht nur für die körperliche Gesundheit etwas getan werden, sondern auch das Bewusstsein für eine gesunde, ausgewogene Ernährung gestärkt werden.

In Zukunft werden wir natürlich auf dieser Schiene weiter arbeiten, und wieder neue Aktionen und Ideen in Zusammenarbeit mit den Experten sowie mit unserem Arbeitsmediziner umsetzen.

In diesem Sinne!

Rudolf Gutjahr
(Vorsitzender des Arbeiterbetriebsrates, RETTIG AUSTRIA)