

## **Firmengesundheit bei Eaton**

Die PRO-GE Kampagne „Gesund in die Arbeit – Gesund von der Arbeit“, war auch Thema der Gesundheitsveranstaltung, die die Firma EATON am 24. November 2010 in ihren Räumen in Schrems abhielt. Das Team von G3 begleitete diesen Tag in Form eines Vortrags und mit Einzelberatungen der interessierten MitarbeiterInnen.

Ernst Strasser, Zentralbetriebsratsvorsitzender und Initiator eröffnete die Veranstaltung um zehn Uhr und übergab dann an das G3 Team. Es folgte ein etwa 2-stündiger Vortrag zum Thema gesunde Ernährung und Bewegung, der bei mehr als 70 interessierten Mitarbeitern auf großes Interesse stieß. Die Wichtigkeit von ausreichender Flüssigkeitszufuhr war ebenso Thema wie die Notwendigkeit des „richtigen“ Frühstücks. Im Bewegungsteil wurden die Mitarbeiter zum Mitmachen bei einigen praktischen Übungen animiert. Besonderes Augenmerk wurde auch auf Tipps zum richtigen Umgang mit Stress und zur Burn-Out Vermeidung gelegt. Im Anschluss an den Vortrag stand das Team von G3 für weitere Fragen der Mitarbeiter zur Verfügung.

Nach einer gesunden Jause folgten die Einzelberatungen, bei denen die elektronische Bio-Impedanz Körperanalyse-Messung im Mittelpunkt stand. Bei der „Untersuchung“ wurden neun gesundheitsrelevante Messwerte (Körpergewicht, Körperfettanteil, Körperwasseranteil, Muskelmasse, Body-maß-Index, Grundumsatz, Stoffwechselalter, Knochenmasse und Organfett) erhoben und danach in Einzelgesprächen hinterfragt. Insgesamt nahmen 30 Mitarbeiter die Gelegenheit einer Analyse wahr.

Die Gesundheit der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ist fixer Bestandteil der Firmenphilosophie von EATON und wird am Standort in Schrems auch kontinuierlich umgesetzt. Nächste Schritte werden in der Unterstützung der Raucherentwöhnung gesetzt.