



## **AUSBILDUNG ZUM G3-OUTDOOR COACH**

### **Ein spezielles Winterausbildungsseminar für Betriebsräte und Gesundheitsvertrauenspersonen**

Ausbildungsleitung: Mag. Haris G. Janisch

Ausbildungsziele: Outdoor – die Natur als Trainingsort  
Grundlagen des körperlichen Trainings in der Praxis  
Die 8 KI-DOs in der Natur  
Gruppendynamik – Gruppenmotivation - Gruppenspiele  
Orientierung in der Natur mit und ohne Kompass  
Schnee- und Lawinenkunde  
Umgang mit Schneeschuhen und Tourführung

Ausbildungsdauer: 1 Wochenende (Freitag, Samstag und Sonntag)

Ausbildungstermin: 16. – 18. März 2012

Preis: wird auf Anfrage bekannt gegeben



Die Anmeldung zum Seminar erfolgt direkt über unser Kontaktformular auf  
[www.lebensstilberatung.at](http://www.lebensstilberatung.at)